



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>11h15-12h15 YOGA & DANSE Chloé Bernard 06.79.16.64.13</p>			<p>10h-11h YOGA PRENATAL Cécile Hérault 06.38.11.31.67</p>	<p>9h30-11h YIN YOGA Cécile Hérault 06.38.11.31.67</p>
				<p>12h30-13h30 SOPHROLOGIE Laëtitia Dima 06.88.74.85.62</p>
			<p>14h-15h YOGA POSTNATAL <i>* A partir de Janv. 2018</i> Cécile Hérault 06.38.11.31.67</p>	<p>14h-15h Qi GONG Gwénaëlle May 06.89.57.69.13</p>
	<p>16h-17h15 MEDITATION - Adultes Cécilia Durand 06.78.58.64.39</p>			
<p>18h-19h PILATES Cécile Quiblier 06.10.22.86.26</p>	<p>17h45-18h45 MEDITATION - Enfants Cécilia Durand 06.78.58.64.39</p>		<p>16h45-17h45 YOGA & DANSE Chloé Bernard 06.79.16.64.13</p>	
<p>19h30-20h30 HATHA YOGA Catherine Mélézan 06.29.49.18.64</p>	<p>19h15-20h30 MEDITATION - Adultes Cécilia Durand 06.78.58.64.39</p>	<p>19h30-20h30 Qi GONG Gwénaëlle May 06.89.57.69.13</p>	<p>19h-20h30 YIN YOGA Cécile Hérault 06.38.11.31.67</p>	

Merci de vous référer aux calendriers de chaque intervenant pour la date de reprise & ensuite le calendrier annuel ; et de les contacter pour toute inscription.

Sous réserve de modifications.

Semaines Découvertes du 4 au 15 Septembre => Cours d'essai offert