



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		10h-11h30 YIN YOGA Cécile Hérault 06.38.11.31.67	10h-11h YOGA PRENATAL Cécile Hérault 06.38.11.31.67	10h-11h30 YIN YOGA Cécile Hérault 06.38.11.31.67
	12h30-13h30 SOPHROLOGIE Laëtitia Dima 06.88.74.85.62			
				14h-15h Qi GONG Gwénaëlle May 06.89.57.69.13
	16h15-17h30 MEDITATION - Adultes Cécilia Durand 06.78.58.64.39			15h30-16h30 Massage P'tibou Bébé <i>* A partir d'Avril 2018</i> Violette Flamein 06.61.03.97.15
18h-19h PILATES Cécile Quiblier 06.10.22.86.26		18h15-19h15 Qi GONG Gwénaëlle May 06.89.57.69.13		
19h30-20h30 HATHA YOGA Catherine Mélézan 06.29.49.18.64	19h15-20h30 MEDITATION - Adultes Cécilia Durand 06.78.58.64.39	19h30-20h30 Qi GONG Gwénaëlle May 06.89.57.69.13	19h-20h30 YIN YOGA Cécile Hérault 06.38.11.31.67	19h45-21h MEDITATION - Adultes Cécilia Durand 06.78.58.64.39

Merci de vous référer aux calendriers de chaque intervenant pour la date de reprise & ensuite le calendrier annuel ; et de les contacter pour toute inscription.

Sous réserve de modifications.

Semaines Découvertes du 4 au 15 Septembre 2017 => Cours d'essai offert