



ATELIER de QI GONG à MURET

**Samedi 16 Février 2019
avec Gwénaëlle MAY**

Nettoyer et détoxifier son foie

La saison du printemps est associée à l'élément Bois et à l'organe du Foie. Tout comme la sève commence à monter dans les arbres, le jeune Yang se réveille dans notre corps. C'est le moment idéal pour nettoyer son foie des toxines accumulées afin de purifier le sang. Lors de cet atelier nous pratiquerons ensemble des mouvements de Qi Gong pour détoxifier et nourrir notre foie afin de préparer la venue du printemps.

L'atelier est ouvert à tous. Prévoir une tenue confortable.

Inscription obligatoire avant l'atelier. Nombre de places limité à 12 personnes.

Horaires : 14h30-17h30

Tarif 30€

Lieu de l'atelier : Centre Seva, Santé et Bien-Être, 99 av. Jacques Douzans, Muret

**Pour tous renseignements : envoldesoie Sauvages@gmail.com ou 06 89 57 69 13
www.envol-oies-sauvages.com ou www.facebook.com/lenvoldesoie Sauvages/**

Bulletin d'inscription à l'atelier de qi gong du 16 février 2019 à Muret animé par Gwénaëlle MAY

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du bulletin accompagné du règlement.

Prénom : Nom :

Adresse

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Profession.....

Téléphone Mobile : Courriel

Comment avez-vous eu connaissance de cet atelier ?

Souhaitez-vous recevoir notre lettre d'information ? OUI NON

Date :

Signature

Inscription et règlement de 30€ à envoyer à : Gwénaëlle MAY, Centre Seva santé et bien-être, 99 avenue Jacques Douzans, 31600 Muret, ou bien à donner en main propre. Chèques et espèces acceptés. Chèques à l'ordre de « Gwénaëlle May EIRL »